

Foreløpig tidsskjema

Oppdatert tidsskjema publiseres samtidig med heatlistene i forkant av hver avdeling.

Lørdag 17. januar 2026 kl. 09.00 - Lørdag morgen - 2014-2017

Øvelse 1. 200m fri, damer, 2015-2017	09.00
Øvelse 2. 200m fri, herrer, 2015-2017	09.14
Øvelse 3. 400m fri, damer, 2014	09.28
Øvelse 4. 400m fri, herrer, 2014	09.54
Øvelse 5. 50m butterfly, damer, 2015-2017	10.12
Øvelse 6. 50m butterfly, herrer, 2015-2017	10.17
Øvelse 7. 100m butterfly, damer, 2014	10.24
Øvelse 8. 100m butterfly, herrer, 2014	10.30
Øvelse 9. 100m bryst, damer, 2015-2017	10.33
Øvelse 10. 100m bryst, herrer, 2015-2017	10.44
Øvelse 11. 200m bryst, damer, 2014	10.57
Pause ca 30 min	11.11
Øvelse 12. 200m bryst, herrer, 2014	11.45
Øvelse 13. 100m rygg, damer, 2015-2017	12.02
Øvelse 14. 100m rygg, herrer, 2015-2017	12.08
Øvelse 15. 200m rygg, damer, 2014	12.20
Øvelse 16. 200m rygg, herrer, 2014	12.30
Øvelse 17. 100m ind. medley, damer, 2015-2017	12.41
Øvelse 18. 100m ind. medley, herrer, 2015-2017	12.49
Øvelse 19. 200m ind. medley, damer, 2014	12.58
Øvelse 20. 200m ind. medley, herrer, 2014	13.12
Slutt	13.23

Lørdag 17. januar 2026 kl. 14.30 - Lørdag kveld - 2010-2013

Øvelse 21. 200m ind medley, damer, 2010-2013	14.30
Øvelse 22. 200m ind. medley, herrer, 2010-2013	15.01
Øvelse 23. 100m butterfly, damer, 2010-2013	15.29
Øvelse 24. 100m butterfly, herrer, 2010-2013	15.47
Øvelse 25. 200m rygg, damer, 2010-2013	15.59
Øvelse 26. 200m rygg, herrer, 2010-2013	16.39
Slutt	17.08

Søndag 18. januar 2026 kl. 09.00 - Søndag morgen - 2013 o.e.

Øvelse 27. 400m fri, damer, 2013 o.e.	09.00
Øvelse 28. 400m fri, herrer, 2013 o.e.	10.21
Øvelse 29. 400m ind. medley, damer, 2013 o.e.	11.40
Øvelse 30. 400m ind. medley, herrer, 2013 o.e.	11.53
Øvelse 31. 100m fri, damer, 2013 o.e.	12.05
Øvelse 32. 100m fri, herrer, 2013 o.e.	12.22
<i>Pause ca 45 min</i>	<i>12.40</i>
Øvelse 33. 200m butterfly, damer, 2013 o.e.	13.30
Øvelse 34. 200m butterfly, herrer, 2013 o.e.	13.34
Øvelse 35. 200m bryst, damer, 2013 o.e.	13.41
Øvelse 36. 200m bryst, herrer, 2013 o.e.	14.30
Øvelse 37. 50m rygg, damer, 2013 o.e.	15.07
Øvelse 38. 50m rygg, herrer, 2013 o.e.	15.18
Øvelse 39. 100m ind. medley, damer, 2013 o.e.	15.26
Øvelse 40. 100m ind. medley, herrer, 2013 o.e.	15.40
<i>Slutt</i>	<i>15.53</i>